

OCAK 2020– YEMEK LİSTESİ (ALERJEN BİLEŞENLERİ İÇERİR)

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
		1 EZOGELİN ÇORBASI (gluten) PATATES MUSAKKA MAKARNA (gluten) SALATA	2 DOMATES ÇORBASI (gluten) TAVUK SOTE BULGUR PİLAVI (gluten) YOĞURT	3 ŞEHRİYE ÇORBASI (gluten) KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	4 TOYGA ÇORBASI (gluten) ORUK KEBABI (gluten) SPAGETTİ (gluten) MEYVE	5 TARHANA ÇORBASI (gluten) TAZE FASULYE ERİŞTE (gluten) CACIK
6 YARMA ÇORBASI (gluten) BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TATLI (gluten, süt, yumurta)	7 DOMATES ÇORBASI (gluten) TAVUK HAŞLAMA (gluten) SOSLU MAKARNA (gluten) YOĞURT	8 TOYGA ÇORBASI (gluten) NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI (gluten) SALATA	9 S.MERCİMEK ÇORBASI (gluten) BİBER DOLMASI ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (gluten) YOĞURT	10 KÖYLÜ ÇORBASI (gluten) FIRIN KÖFTE (gluten, yumurta) KISIR (gluten) AYRAN	11 ACEM ÇORBASI (gluten) İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA (gluten) YOĞURT	12 YAYLA ÇORBASI (gluten, yumurta) TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI (gluten) MEYVE
13 DOMATES ÇORBASI (gluten) TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	14 ŞEHRİYE ÇORBASI (gluten) BEZELYE YEMEĞİ MAKARNA (gluten) SALATA	15 ERİŞTE ÇORBASI (gluten) KIŞ TÜRLÜSÜ (kereviz) BULGUR PİLAVI (gluten) CACIK	16 TARHANA ÇORBASI (gluten) SULU KÖFTE (gluten, yumurta) TEL ŞEHRİYE SALATASI (gluten) YOĞURT	17 YARMA ÇORBASI (gluten) PATATES MUSAKKA SPAGETTİ (gluten) SALATA	18 S.MERCİMEK ÇORBASI (gluten) ROSTO KÖFTE (gluten, yumurta) BULGUR PİLAVI (gluten) TATLI (gluten, süt, yumurta)	19 DOMATES ÇORBASI (gluten) KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
20 TARHANA ÇORBASI (gluten) TAVUK IZGARA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI (gluten) SALATA	21 İPEK ÇORBASI (gluten) BİBER DOLMASI MAKARNA (gluten) YOĞURT	22 DOMATES ÇORBASI (gluten) SEBZELİ KÖFTE (gluten, yumurta) BULGUR PİLAVI (gluten) MEYVE	23 EZOGELİN ÇORBASI (gluten) İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA (gluten) YOĞURT	24 SEBZE ÇORBASI (gluten, süt) NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	25 TOYGA ÇORBASI (gluten) TAVUK GÜVEÇ SPAGETTİ (gluten) TATLI (gluten, süt, yumurta)	26 HELLE ÇORBASI (gluten) PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI (gluten) YOĞURT
27 S.MERCİMEK ÇORBASI (gluten) ŞNİTZEL MAKARNA (gluten) TATLI (gluten, süt, yumurta)	28 DOMATES ÇORBASI (gluten) TAZE FASULYE BULGUR PİLAVI (gluten) YOĞURT	29 TARHANA ÇORBASI (gluten) FIRIN KÖFTE (gluten, yumurta) MAKARNA (gluten) AYRAN	30 ŞEHRİYE ÇORBASI (gluten) BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	31 İPEK ÇORBASI (gluten) BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI (gluten) TURŞU		